













チャイナタウン・インターナショナル・ディストリクト・リソースガイド

このガイドは、チャイナタウン・インターナショナル・ディストリクト（CID）に住む住居のない人々、低所得の固定収入で生活している人々向けのリソースとなる情報を提供します。掲載されている住所はすべてシアトル市内です。このガイドは、<https://bit.ly/CID-resource-guide> からオンラインでご覧いただくか、スマートフォンのカメラを使ってこのQRコードをスキャンしていただくことでアクセスできます：



目次

	リソースとサービスの案内に役立つ電話番号.....	2
	緊急時以外の地域安全連絡先.....	4
	メンタルヘルス・クライシス・ライン（Mental Health Crisis Phone Lines）.....	6
	夜間シェルター.....	8
	デイ・センター.....	10
	ソーシャルサービス（社会奉仕）団体.....	13
	食料支援と生活必需品提供.....	17
	ドメスティック・バイオレンス / サバイバー・サポートサービス（Domestic Violence/Survivor Support Services）.....	21
	ヘルスケア・医療関連リソース.....	23
	バスルームとシャワー.....	30
	ペット・ケア.....	31
	ストレージ.....	32
	交通支援（Transportation Assistance）.....	32
	その他の地域リソース（Other Neighborhood Resources）.....	35

アイコン：



無料通訳サービス利用可能 *



リソースは CID 地区内にあります



信仰に基づく組織

* 無料通訳アイコンのある組織に連絡する場合、言語名を英語で（例えば、Japanese）伝える必要があります。

リソースとサービスの案内に役立つ電話番号

REACH スタッフ

- REACH は、ホームレス状態にある人々と連携し、彼らが必要とする支援にアクセスできるように援助する、アウトリーチおよびケース・マネジメント組織です。

アウトリーチ・ケアコーディネーター：

アシュリー・シェパード (Ashley Shepherd)

- 電話番号：206-715-3795
- Eメールアドレス：Ashleys@etsreach.org

アレックス・ヴィタリアーノ (Alex Vitaliano)

- 電話番号：206-247-2510
- メールアドレス：alexv@etsreach.org

アシュリーとアレックスは、福祉給付の登録や身分証明書、電話、ソーシャル・セキュリティ・カードの取得、そして可能であればシェルター探しの手助けをします。

211

- 電話番号：211
- 受付時間：月～金、午前9時～午後5時
- 211 は、水道・電気・ガス・インターネット等の提供、法的支援を含む食料、住宅支援、財政的ニーズなど、キング郡のすべての医療・福祉サービスに関する情報を提供しています。
- スペイン語通訳サービス利用可能。その他の言語での通訳をご希望の場合は、7を押してください。システムから郵便番号を入力するよう求められます。オペレーターに接続するには、#を押してください。
- 待ち時間は20分以上になることもあります。

シアトル市お客様相談室 (City of Seattle Customer Service Bureau)

- 電話番号：206-684-2489
- 受付時間：月～金、午前8時～午後5時
- 落書き除去や不法投棄の清掃などのサービスを依頼したり、提案、賛辞、苦情、コメントをご提供いただく場合には、お客様相談室にご連絡いただくか、[Find It, Fix It モバイルアプリ](#)をダウンロードしてご利用ください。



シアトル市裁判所 (Seattle Municipal Court) のコミュニティ・リソース・センター



- 電話 : 206-684-9291
- 住所 : 600 5th Avenue, 2nd Floor, Room 235
- 受付時間 : 月・水、午前 8 時 30 分～午後 4 時 (休憩時間 : 午後 12 時～午後 1 時)
- 予約不要、一般公開されています
- コミュニティ・リソース・センターでは、次のような物資やリソースを受けることができます :
 - 食料と衣料品
 - 住居／シェルター (避難所) のご紹介
 - 健康と衛生
 - 食料給付およびその他の社会保健サービス局 (Department of Social and Health Services, DSHS) のリソース
 - 職業紹介など



緊急時以外の地域安全連絡先

緊急時や生命を脅かす事態が発生した場合は、911に通報してください。

CID 地域安全コーディネーターナタリー・ハトソン

(Natalie Hutson)

- 電話番号：206-491-7327
- メールアドレス Natalie@seattlechinatownid.com
- CID コミュニティ・コーディネーターは、地域住民が、市の部局、地域ベースの組織、サービス機関と連絡を取れるようにしたり、公共安全に関する懸念事項などに対応したり、犯罪関連の傾向に関する最新情報の提供などの支援を行います。



ヘイト・バイアス事件通報ライン (Hate or Bias Incident Reporting Line) - 中国情報サービスセンター (Chinese Information and Service Center)

- ヘイト（嫌悪）やバイアス（偏見）に関する事件を匿名で通報するには、中国情報サービスセンター（CISC）のスタッフまでご連絡ください：
 - 中国語または英語：206-886-2667
 - ロシア語または英語：425-326-9479
 - ウクライナ語または英語：425-326-9479
 - ベトナム語または英語：206-294-9053
- 受付時間：月～金、午前8時30分～午後5時30分。受付時間外には、メッセージを残してください。折り返し電話には、1営業日ほどかかる場合があります。



中国情報サービスセンター (CISC) およびヘイト・バイアス反対連合 (Coalition Against Hate and Bias) は、緊急サービスではありません。危険な状況に遭遇している場合には、911へ連絡してください。

法執行支援による転換措置

(Law Enforcement Assisted Diversion, LEAD)

- LEAD は、未解決の行動保健問題や長期的な貧困に起因する不法行為や問題行動に悩んでいる人々に、支援を提供します。LEAD は、クライアントを、長期にわたる集中的なケース・マネージメントによりサポートしています。LEAD は、現在、法的執行機関からの紹介案件以外に、受け入れの余裕がある場合には、地域からの紹介も受け付けています。

- このプログラムへ、どなたかを紹介したい場合には、LEADReferrals@wearepda.org までメールでお問い合わせください。

シアトル警察署 (SEATTLE POLICE DEPARTMENT) の緊急時以外の連絡先

CID 公共安全連絡員 : モニカ・リー (Monica Ly)

- 電話番号 : 206-369-0489
- メールアドレス : monica.ly@seattle.gov
- モニカは、CID の公共安全行動計画の実施を支援し、シアトル警察署と地域社会の円滑なコミュニケーションを促進しています。ご利用の言語での安全トレーニングの予約やオンラインでの 911 通報のサポートが必要な場合、または、一般的な安全に関する懸念がある場合は、モニカにご連絡ください。

犯罪防止コーディネーター
(Crime Prevention Coordinator) :

バーブ・ビオンド (Barb Biondo)

- 電話番号 : 206-233-0015
- メールアドレス : barbara.biondo@seattle.gov
- バーブは、地域住民、企業、不動産所有者向けに無料の犯罪防止サービスを提供しています。建物のセキュリティ評価、個人の安全に関するトレーニング、911 への通報、自警団 (Neighborhood Watch) の結成などの情報については、バーブまでお問い合わせください。

偏見犯罪コーディネーター (Bias Crimes Coordinator) :

ベス・ウェアリング (Beth Wareing) 刑事

- 電話番号 : 206-684-5621
- メールアドレス SPD_Hatecrimes@seattle.gov
- シアトル警察署への偏見犯罪の通報は、911 に電話してください。911 に電話してレポート番号の取得後、ウェアリング刑事に連絡すると、事件の捜査に関する最新情報を得ることができます。
- 偏見犯罪対策課 (Bias Crime Unit) は、911 に電話する際の注意点、警察署を通じて得られる情報源、個人の安全、ヘイトクライム (嫌悪犯罪) や事件に関する情報などについて、教育を行っています。





メンタルヘルス・クライシス・ライン (Mental Health Crisis Phone Lines)

988 自殺・クライシス・ライフライン (988 Suicide and Crisis Lifeline)



- 電話番号：988
- 受付時間：24 時間
- この番号は、電話、テキスト、チャットで利用可能で、メンタルヘルス関連の不安を抱える人々へのケアとサポートを行っています。
- テキストとチャットは英語のみで利用可能です。チャットサービスはこちらへ：988lifeline.org

クライシス・コネクションズ・ライン (Crisis Connections Line)



- 電話番号：866-427-4747
- 受付時間：24 時間
- クライシス・コネクションズ・ラインは、身体的、精神的、経済的な危機にある人々を、支援を提供するサービスにつながります。
- ご要望に応じて通訳を手配します。

クライシス・テキスト・ライン (Crisis Text Line)



- 電話番号：741741 に、「HOME」という単語をテキストしてください
- クライシス・テキスト・ラインは、危機的状況に直面している方が、どなたでも、年中無休で 24 時間、テキストメッセージにより、無料のサポートを受けることができるサービスです。
- 英語とスペイン語に対応しています。

ネバー・ユーズ・アローン - 過剰摂取防止ライフライン (Never Use Alone - Overdose Prevention Lifeline)

- 電話番号：877-696-1996
- 受付時間：24 時間
- ネバー・ユーズ・アローンは、1 人で薬物を使用している人々を対象に、過剰摂取の予防、発見、救命のための危機対応、医療介入サービスを提供するフリーダイヤルです。

トレバー・プロジェクト・ライフライン
(Trevor Project Lifeline)

- 電話番号：1-866-488-7386
- 受付時間：24 時間
- トレバー・プロジェクトは、LGBTQ の若者が直面する課題を理解し、適切な訓練を受けたカウンセラーと結びつける取り組みを行っています。すべての会話の秘密は守られ、ご希望に応じたレベルの情報を、共有することができます。



夜間シェルター

キング郡・家族緊急シェルター・コミュニティ・インテーク・ライン (King County Family Emergency Shelter Community Intake Line)



- 電話番号：206-245-1026
- 受付時間：毎日、午前 8 時～午後 11 時 30 分
- シェルターは、様々な場所に設置されています
- この電話番号では、妊娠中の人や 18 歳未満の子どもを連れて屋外や車の中で生活している人々向けに、緊急シェルターの利用に関するインテーク（受付）を行っています。
- インテーク・ラインの番号に電話すると、その日のキング郡シェルター (King County Shelter) からの連絡待ちリストに名前を登録することができます。身分証明書 (ID) やその他の必要書類の提示要件は、シェルターの場所によって異なります。
- スペースに限りがあるため、ベッドの確保は保証できません。連絡待ちリストへの登録やインテーク手続きの開始前に、ソーシャルサービスに連絡する必要はありません。
- ご要望に応じて通訳を手配します。

オペレーション・ナイトウォッチ (Operation Nightwatch)



- 住所：302 14th Ave S
- 電話番号：206-323-4359
- 受付時間：
 - 夕食：毎晩午後 8 時～午後 9 時 30 分
 - シェルター紹介：毎晩午後 7 時 30 分～午後 10 時 30 分
直接訪問による
- オペレーション・ナイトウォッチでは、有効な州 ID を保持し、コビッド予防接種を完全に受けた男性を対象に、夜間シェルターへの紹介を行っています。
- また、毎晩最大 150 人分の食事を提供し、性別を問わず 62 歳以上の高齢者を対象に、永続的な住居の提供も行っていきます。
- シェルターと食事サービスは無料です。永続的な高齢者向け住宅は、低額の月額家賃がかかります。

シアトルのユニオン・ゴスペル・ミッション (Seattle's Union Gospel Mission)



- インテーク電話番号：206-501-4357。この電話番号に問い合わせるとスクリーニングを受けると、シェルターへの紹介を受けられる可能性があります。
- 受付時間：月～金、午前8時～午後5時

ホープ・プレイス・シェルター - 女性と子供のためのシェルター

(Hope Place Shelter - Women and Children's Shelter)

- 住所：3802 S Othello St
- 電話番号：206-628-2008
- メスティック・バイオレンス (DV) から回復中、あるいはDVを経験した女性とその子供たちを対象にしています。

ユニオン・ゴスペル・ミッション - 男性のためのシェルター

(Union Gospel Mission - Men's Shelter)

- 住所：318 2nd Ave Ext S
- 電話番号：206-622-5177



ソバリング・センター (SOBERING CENTERS)

パイオニア・ヒューマン・サービス - キング郡・ダイバージョン・センター (Pioneer Human Services - King County Diversion Center)

- 住所：400 Yesler Way
- 電話番号：206-349-0165
- 受付時間：毎日、午後5時から午前7時まで。自己紹介と病院紹介の受付は午前1時30分で終了します
- このセンターは、長期間ホームレスでアルコール依存症の状態にある人々に、禁酒支援と安眠の場を提供しています。申請手続きはありません。サービスには、医療的に監視されたダイバージョンセンター、睡眠場所、食事、薬物使用障害とメンタルヘルス評価の紹介、施設外でのカウンセリングの紹介、集中ケースマネジメント、住居提供などが含まれます。



デイ・センター

デイ・センターは、住居のない人々が昼間に休息できる場所を提供しています。受付時間やサービス内容（食事、シャワー、住居の紹介など）は、場所によって異なります。詳しくは、記載の電話番号までお問い合わせください。

コンパス・デイセンター

- 住所：210 Alaskan Way（オレンジ色のアーチ付きの入口を目印にしてください）
- 電話番号：
 - デイセンター：206-474-1630
 - 衛生センター（Hygiene Center）：206-474-1680
- 受付時間：
 - デイセンター：月～金、午前9時～午後4時30分
 - 衛生センター：月～金：午前7時～午後4時、土：午前8時～午後2時
 - ワシントン州の祝日は閉館します
- このセンターは、ホームレス状態や不安定な住環境にある人々のために、郵便サービス、ケース・マネージメント、シェルターや住居の紹介、シャワーや洗濯、医療専門家へのアクセス、月曜日から金曜日までの無料の昼食と夕食、土曜の無料の昼食などを提供しています。



ダウントウン緊急サービスセンターのルー・ミドルトン・ドロップイン・センター (Downtown Emergency Service Center's (DESC) Lew Middleton Drop-In Center (216 James clinic))

- 住所：216 James St
- 受付時間：月～金、午前9時～午後2時
- ドロップイン・センターは、DESCのメンタルヘルスプログラムまたは薬物使用障害プログラムのいずれかに登録済み、または登録を希望するホームレス状態の人々向けに、温かい食事、洗濯、シャワー、衛生サービスを提供しています。
- DESCのサポート、アドボカシー、成長と雇用（SAGE）メンタルヘルスプログラムまたはオピオイド治療ネットワークに、登録できます。



悪天候/異常気象用シェルター

- 電話番号：悪天候への対策や一時的なシェルターに関する情報については、211に電話してください。
- 住所と受付時間は、一定ではありません



インターナショナル・ディストリクト/チャイナタウン支部図書館 (Chinatown Branch Library)

- 住所：713 8th Ave S
- 電話番号：206-386-1300
- 受付時間：月・金・土・日：午前10時～午後6時、
火・水・木：午前10時～午後8時
- アメニティ：無料共用コンピューター、Wi-Fi、カラーコピー機、スキャナー、プリンター、男女共用1人用トイレ



メリーズ・プレイス・デイセンター・フォー・ウイメン (Mary's Place Day Center for Women)

- 住所：1830 9th Ave
- 電話番号：206-812-8559 内線番号 119
- デイセンター受付時間：月～金：午前7時～午後3時、
土：午前9時～午後1時
 - 朝食：午前7時30分～午前8時30分
 - 昼食：午前11時30分～午後12時30分
 - 土曜日は、朝食、教会礼拝、昼食以外に、追加のサービスはありません。



リアルチェンジ (Real Change)

- 住所：96 S Main Street
- 電話番号：206-441-3247
- 月・火・木：午前8時30分～午後2時、水・金：午前8時30分～午後4時
- リアルチェンジはすべての人に働く機会を提供します。週刊新聞を販売することで、すぐに収入を得ることができます。身分証明書 (ID) は不要です。

サルベーション・アーミー・ジェファーソン・デイセンター
(Salvation Army Jefferson Day Center)



- 住所：420 4thAve
- 電話番号：206-338-5707
- 受付時間：毎日、午前7時～午後5時（祝日を含む）
- 先着順で、サルベーション・アーミーのエンハンスト（強化型）・シェルターへの紹介をご希望の場合には、直接ご来所ください。エンハンスト・シェルターでは、ケースマネジメント、住居案内、食事サービス（デイセンターでは提供されないもの）を提供しています。
- デイセンターの開館時間内には、シャワー、洗濯、シェルター案内のサービスを利用できます。通訳は、現場通訳のみになります。

YWCA - アンジェリーonz・デイセンター (YWCA - Angeline's Day Center)



- 住所：2030 3rd Ave
- 電話番号：フロントデスク：206-436-8650
- 受付時間：月～金：午前10時～午後4時、土・日閉館
- アンジェリーonz・デイセンターでは、シャワー、洗濯、昼食のサービスを提供しています。先着順で利用できます。
- 空き状況に応じて、夜間シェルターを利用できるかもしれません。



ソーシャルサービス（社会奉仕）団体

これらの団体は、食事、行動保健とウェルネス、健康管理、ケースマネジメント、住居支援、カウンセリングなど、文化的に適切な様々なサービスを提供しています。具体的なプログラムやサービスについては、各団体にお問い合わせください。特に記載がない限り、サービスは無料です。

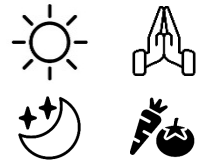
アジアン・カウンセリング・アンド・リファール・サービス (Asian Counseling and Referral Service, ACRS)

- 住所：3639 Martin Luther King Jr Way S
- 電話番号：206-695-7600
- 受付時間：月～金、午前9時～午後4時、完全予約制
- ACRS は、アジア系アメリカ人および太平洋諸島系アメリカ人のコミュニティ全体を対象に、職業訓練サービス、メンタルヘルス、青少年向けのサービスやプログラムを提供しています。
- アジアン・カウンセリング・アンド・リファール・サービス・フードバンク (Asian Counseling and Referral Service Food Bank)
 - 住所：800 S Weller St
 - 受付時間：水・金、午前10時～午後1時



ブレッド・オブ・ライフ・ミッション・シェルター (Bread of Life Mission Shelter)

- 住所：97 S Main St
- 電話番号：206-682-3579 内線番号 100
- 受付時間：
 - デイセンター開館時間：月～金、午前9時30分～午後2時30分、性別不問
 - 毎日午前9時30分にホットコーヒーとペストリーを提供
 - 昼食：月～金、午後12時15分～午後1時
 - 夕食：月～金、午後7時～午後7時45分
 - 婦人服の配布：火、午後1時～午後2時
 - 紳士服の配布：金、午後1時～午後2時
 - 有効な ID（身分証明書）があれば男性用シェルターは利用可能で、シェルター利用料は5ドルです。



- ブレッド・オブ・ライフ・ミッションは、生活必需品やサービスを、住居のない人々に提供する社会奉仕団体です。
- 無料で提供されるキング郡メトロのバス・パス、少額の月利用料で利用できるロッカー、郵便サービスについてお尋ねください。

チーフ・シアトル・クラブ (Chief Seattle Club)

- 住所：410 2nd Ave Extension S
- 電話番号：206-715-7536
- 受付時間：
 - ドロップイン・サービス毎日、午前7時～午後2時
 - 朝食：毎日、午前8～午前9時
 - 昼食：毎日、正午～午後1時
 - 衛生サービス：毎日：午前7時～午後1時45分
- チーフ・シアトル・クラブは、ネイティブの人々が運営する機関で、アメリカン・インディアンおよびアラスカ先住民の人々を支援しています。



中国情報サービスセンター (Chinese Information and Service Center, CISC)

- 住所：611 S Lane St
- 電話番号：206-624-5633
- 受付時間：
 - オフィス：月～金、午前8時30分～午後5時
 - リーガルクリニック：火、午後5時30分～午後7時30分 電話相談による (206-957-8548)
- CISCは、ファミリー・サポート・プログラム、移民支援と教育、放課後の青少年プログラムなどを提供しています。



コミュニティヘルス・アクセスプログラム (Community Health Access Program, CHAP) - キング郡

- 住所：公衆衛生局 - シアトル市およびキング郡 (Public Health - Seattle and King County)
401 5th Ave, Suite 1000
- 電話番号：1-800-756-5437 または 206-284-0331
- 受付時間：月～金、午前8時～午後6時



- CHAP は、キング郡の住民を対象とした電話による支援プログラムです。CHAP は、健康保険、割引交通費、食料、その他のプログラムへの加入を支援します。

インターナショナル・ドロップイン・センター

(International Drop-In Center, IDIC) フィリピーノ・シニア・アンド・ファミリー・サービス (Filipino Senior and Family Services)

- 住所 : 7301 Beacon Ave S
- 電話番号 : 206-587-3735
- 受付時間 :
 - オフィス : 月～金、午前 9 時～午後 5 時
 - フードバンク : 金、午後 1 時～午後 2 時
 - ホットミール : 水・金、午前 11 時～午後 1 時
- IDIC は、フィリピン人を対象に、55 歳以上の人々や移民の家族を対象に、医療や社会福祉のアドボカシー活動を行っている団体です。また、障害を持つ成人にもサービスを提供しています。



サルベーション・アーミー女性シェルター

(Salvation Army Women's Shelter)

- 住所 : 1101 Pike St
- 電話番号 : 206-442-8389
- 受付時間 :
 - フードバンクの受付時間 : 火・水・金 午前 9 時～午前 11 時 30 分と午後 1 時～午後 3 時、木 午後 1 時～午後 3 時
 - 緊急財政支援の受付時間 : 毎月 1 日～3 日、午前 8 時～午後 4 時
- 財政支援やフードバンクのサービスは、紹介は必要ありません。クライアントサービスの建物で、サービスを受けることができます。事前に電話連絡することをお勧めします。強化型シェルターは、紹介制のみになっています。



シアトル・インディアン・センター (Seattle Indian Center)



- 住所：624 S Dearborn St
- 電話番号：206-329-8700
- 受付時間：
 - 受付時間：月～金、午前9時30分～午後5時30分
 - フードバンク：火・木、午後1時～午後3時
 - 月曜日から金曜日にホットミールが提供されます。
 - 朝食 午前9時30分～午前10時30分
 - 昼食 午後12時～午後1時
 - スナック：月～金、午後3時～午後3時30分
- このセンターは、デイ・センター、食事、その他のサポートを提供し、特に、アメリカン・インディアン/アラスカ先住民のコミュニティ、有色人種、および、支援を必要とするすべての人々を対象とするサービス提供に焦点を当てています。

ソラナス・ケイシー・センター (Solanus Casey Center)



- 住所：804 9th Ave
- 電話番号：206-223-0907
- 受付時間：月～木、午後1時～午後4時
- ソラナス・ケイシー・センターでは、ワシントン州身分証明書 (ID)、出生証明書、処方箋付き眼鏡のバウチャー (引換券) を取得するための支援を行っています。電話やコンピューターも利用できます。

セント・ヴィンセント・ドウ・ポール・ヘルプライン (St. Vincent de Paul Helpline)



- 電話番号：206-767-6449
- 受付時間：月～金、午前8時～午後3時
- この電話番号では、マンツーマンのサポート、家賃補助、公共料金の補助、その他のサポートへの紹介を受けることができます。セント・ヴィンセント・ドウ・ポールは、しばしば、ガソリン、衣類、食料品、および生活必需品のための無料バウチャーを提供できることがあります。まず電話で、利用可能なバウチャーや支援についてご確認ください。
- 待ち時間は30分以上になることもあります。
- スペイン語通訳利用可能。



食料支援と生活必需品提供

ベーシック・フード・イン・ワシントン州 (Basic Food in Washington)



- 電話 : 877-501-2233
- 住所 : 2106 2nd Ave
- 受付時間 : 月～金、午前 8 時～午後 5 時
- アメリカ農務省補助栄養支援プログラム (The U.S. Department of Agriculture Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP) は、ワシントン州ではベーシック・フード (Basic Food) と呼ばれ、低所得者に毎月食料を購入するための給付金を支給する援助を行っています。給付金は、世帯の人数と収入に基づきます。申請を希望する場合は、上記の連絡先に、営業時間内に電話するか、直接訪問してください。
- ベーシック・フード・アシスタンス (Basic Food Assistance) は、
<https://www.washingtonconnection.org/>からオンラインで、いつでも、申請することができます。

公共の飲用水が利用できる場所

- ヒン・ヘイ・パーク (Hing Hay Park) - Maynard Ave S と S King St の交差点
- ドニー・チン・インターナショナル・チルドレンズ・パーク (Donnie Chin International Children's Park) - 7th Ave S と S Lane St の交差点



調理済み食品

チュミン・エッグロール (ボランティアのグループ) による ウィークリーミール (週 1 回の給食) (ChuMinh Egg Rolls Weekly Meal)



- 住所 : 1043 S Jackson St
- 営業時間 : 無料のコミュニティ・ミール 毎週日曜日 午前 10 時 30 分～午後 12 時 30 分
- メールアドレス : theeggrollcrew@gmail.com
- 通常、ベトナム語、北京語、広東語のいずれかを話すボランティアが常在しています。



パイクマーケット・シニアセンター (Pike Market Senior Center)



- 住所：85 Pike St #200
- 電話番号：206-728-2773
- 受付時間：月～金、午前8時20分～午後4時、土～日、午前8時20分～午後2時、定休日：毎月第1木曜日
- 食事は毎日提供されています - 朝食：午前8時20分～午前9時、昼食：正午～午後1時（週末は午前11時30分～午後12時30分）
- 55歳以上を対象とするサービスとアクティビティ。
- 電話をするか、直接訪問してください。スペイン語、タガログ語でのサービスが利用可能です。

リカバリーカフェ (Recovery Café) 、SODO

- 住所：4202 6th Ave S
- 電話番号：206-374-8731
- 営業時間：月～金、午前9時～午後3時30分
- リカバリーカフェのメンバーは、食事、リカバリークラス、ピアサポート、紹介を受けることができます。訪問して、新規会員登録の申し込みをしてください。誰でも会員になることができます。

セント・ジェームズ大聖堂キッチン

- 住所：907 Columbia St
- 電話番号：206-264-2091
- 食事時間：月～金、午後4時15分。食事の列は午後3時から始まります



フードバンク (FOOD BANKS) と生活必需品提供 (SUPPLIES)

ダニー・ウー・コミュニティ・ガーデン (Danny Woo Community Garden)

- 住所：620 South Main St
- 庭の中央付近の物置の後ろに無料の農産物ボックスがあります。階段があります。すべての階段に手すりがついています。
- 受付時間：毎日、午前6時～午後9時
- ボランティアは以下の言語を話します：英語、北京語、広東語。



フィリピーノ・コミュニティ・シアトル (Filipino Community Seattle)



- 住所 : 5740 MLK Jr Way S
- 電話番号 : 206-722-9372
- 受付時間 :
 - フードバンク : 月・火・木、午後 12 時 30 分～午後 1 時
 - シニアランチとフードバンク : 月・火・木、午前 11 時 45 分～午後 12 時 30 分
- 言語 : 英語、タガログ語

パイクマーケット・フードバンク (Pike Market Food Bank)

- 住所 : 1531 Western Ave、駐車場のレベル 5
- 電話番号 : 206-626-6462
- 食料品受け取り時間 : 火 : 午後 12 時～午後 3 時 (午前 11 時～午後 12 時は包装済み袋のみ)、水 : 午後 3 時～午後 7 時、木 : 午後 12 時～午後 3 時。早めのご来場はご遠慮ください。
- パイクマーケット・フードバンクは、シアトル市の郵便番号 98101、98104、98121 の地域の住民、および、ダウンタウンに住むホームレスの人々にサービス提供しています。身分証明書 (ID) の提示は任意です。
- 食料品の提供は、週に 1 回、営業時間中のみです。移動に支障があり、列に立って並ぶことができない場合は、スタッフまたはボランティアにお知らせください。

SODO コミュニティマーケット - ノースウエスト・ハーベスト (SODO Community Market - Northwest Harvest)

- 住所 : 1915 4th Ave S、4th Ave S と S Holgate St の交差点付近
- 営業時間 : 月 : 午後 1 時 30 分～午後 7 時 30 分 ; 水 : 午前 8 時～午後 2 時、金 : 午前 8 時～午後 2 時 (時間は変更になる場合があります)
- SODO コミュニティマーケットは、新鮮な農産物、主要食材、様々な食品を、必要としている人々に無料で提供する食料品店です。このマーケットの利用には、身分証明書 (ID)、収入証明書、居住地情報の提示は必要ありません。

セントフランシス・ハウス (St. Francis House)



- 住所：169 12th Ave
- 電話番号：206-268-0784
- 受付時間：月～金、午前 10 時～午後 2 時
- セントフランシス・ハウスでは、洗面用具、スナック、下着、帽子、手袋などが入ったケアパッケージを配布しています。また、30 日に一度、男性用、女性用、子供用の衣類や家庭用品（家具は除く）も提供していて、利用者は購入することができます。ホスピタリティールームではコーヒーやサンドウィッチを提供しています。何らかの ID（身分証明書）が必要です。



ドメスティック・バイオレンス / サバイバー・サポートサービス

(Domestic Violence/Survivor Support Services)

API チャヤ (API Chaya)



- ヘルプライン：1-877-922-4292 または 206-325-0325
- 受付時間：月～金、午前 10 時～午後 4 時
- API チャヤは性的虐待、暴行、人身売買のサバイバー（生存者）にサービスを提供しています。アジアや太平洋諸島のコミュニティなど、それぞれの文化的な背景持つ個人を対象にしています。

ハーバービュー・アブユーズ・アンド・トラウマ・センター (Harborview Abuse and Trauma Center)



- 住所：401 Broadway, Suite 2075
- 電話番号：206-744-1600
- 受付時間：月～金、午前 8 時 30 分～午後 5 時
- このセンターでは、子どもから成人まで、危機管理支援、サポート、医療・法的支援、簡単な支援カウンセリング、情報提供、紹介などのサービスを提供しています。ミーティングは、オフィス、コミュニティ、電話、ZOOM で行えます。
- ここでは、ほとんどの保険を受け入れており、最初のカウンセリングは無料です。
- 受付時間外に電話すると、次の手順に役立つ情報が提供されます。

キング郡性的暴行リソースセンター

(King County Sexual Assault Resource Center)



- 電話番号：888-998-6423
- 受付時間：24 時間
- このリソースセンターは、性的暴行を経験した人、その家族や友人、または性的暴行や子どもの虐待、コミュニティでの安全性について懸念している人に対し、危機時の介入、情報および紹介、サポートを提供します。
- スペイン語による無料かつ機密保持されたサポートが必要な場合は、425-282-0324（月～金：午前 8 時～午後 5 時）に電話してください。

ニュー・ビギニングス (New Beginnings)



- 電話番号：206-737-0242
- 受付時間：24 時間
- ニュー・ビギニングスは、ヘルプライン、法的支援、カウンセリング、サポートグループ、安全対策などのサービスを提供しています。この組織は、親密な関係にあるパートナーから虐待を受けたサバイバーに対して、子どもがいるかどうかにかかわらずサービスを提供しています。



ヘルスケア・医療関連リソース

キャロライン・ダウンズ・ファミリー・メディカル・センター (Carolyn Downs Family Medical Center)



- 住所：2101 E Yesler Way
- 電話番号：206-299-1900
- 受付時間：
 - プライマリー・ケア・クリニック：月・木・金：午前9時～午後5時、火・水：午前9時～午後8時30分
 - 緊急ケア/時間外診療：月～金：午後6時～午後9時、土・日：午前11時～午後5時。ウォークイン（予約なしの訪問）歓迎。
- このコミュニティヘルスセンターでは、プライマリーケアサービスと敷地内の薬局サービスを提供しています。メディケア、アップルヘルス（メディケイド）保険、無保険の患者を受け入れています。料金については、収入に応じて料金を設定するスライドスケールを導入しています。

エントレ・エルマーノス (Entre Hermanos)



- 住所：1621 S Jackson, Ste. 202
- 電話番号：206-322-7700
- 受付時間：HIV と STI（性感染症）検査：月～水、午前10時～午後5時
- エントレ・エルマーノスは、文化的に適切な環境の中で、ラテン系 LGBTQ コミュニティの健康と幸福を促進します。

インターナショナル・コミュニティ・ヘルス・サービス (International Community Health Services, ICHS)



- 住所：720 8th Ave S
- 電話番号と営業時間：
 - 歯科クリニック：206-788-3700、月～土、午前8時～午後6時
 - 医療クリニック：206-788-3700、月～土、午前8時～午後5時
 - 眼科（ビジョン）クリニック：206-788-3505、月・火・木：午前9時～午後5時、水：午前9時～午後1時
 - 薬局：206-788-3770、月～金：午前8時～午後5時、土：午前9時～午後5時



- 新患も歓迎します。ICHS は、70 以上の言語で患者に対して文化的・言語的に適切な医療サービスを提供しています。
- お電話でご予約ください（当日予約可）。
- ICHS では、アップルヘルス（メディケイド）、メディケアが利用可能で、保険に加入していない患者に対しては、家族の収入に基づいた料金体系のスライディングスケールを提供しています。保険会社への請求のために、写真付き ID（身分証明書）と保険の証明書類が必要になります。

[パイク・プレイス・マーケット \(Pike Place Market\) のネイバーケア・ヘルス \(Neighborcare Health\)](#)



- 住所：1930 Post Alley
- 電話番号：206-728-4143
- 受付時間：
 - 月～木：午前 8 時～午後 5 時（第 1・3 水：午前 9 時 30 分～午後 5 時）、金：午前 8 時～午後 4 時
- パイク・プレイス・マーケットのネイバーケアは、成人向けのプライマリー医療ケア、行動保健サービス、薬物使用障害サービス、および薬局サービスを提供しています。保険やその他の支援プログラムへの加入手続きをサポートしてくれます。
- 料金については、世帯の人数と収入に基づく料金設定のスライドスケールを導入しています。

[公衆衛生局 - シアトル市およびキング郡 \(Public Health - Seattle & King County\) - ダウンタウン公衆衛生センター \(Downtown Public Health Center\)](#)



- 住所：2124 4thAve
- 電話番号：206-477-8295
- 電話受付時間：月～金、午前 8 時～午後 5 時。電話番号に電話して、対面サービスの時間を確認してください。
- ダウンタウン公衆衛生センターでは、成人医療、緊急歯科治療、サボキソン（suboxone）またはブプレノルフィン（buprenorphine）クリニック、出産支援サービス、薬局などのサービスを提供しています。

公衆衛生局 - シアトル市およびキング郡 (Public Health - Seattle & King County) のモバイル・メディカル・バン (移動診療車) (Mobile Medical Van)



- 連絡先：タレック・S (Tarek S.) - REACH、アウトリーチ、206-482-3073
- シアトル・バンのスケジュールはこちらでご確認いただけます：
<https://kingcounty.gov/depts/health/locations/homeless-health/mobile-medical-care.aspx>
- このバンは、ホームレス状態にあるか、住居が不安定な人々のために、ウォークイン（予約なしの訪問）の医療サービスを提供しています。

パイオニア・スクエア・メディカル・クリニック (Pioneer Square Medical Clinic)



- 住所：206 3rdAve S
- 電話番号：206-744-1500
- 受付時間：火・木・金：午前8時15分～午後4時、水：午前9時～午後4時
- パイオニア・スクエア・メディカル・クリニックのサービスは、足病学/フットケア、社会福祉サービス、栄養士相談、健康教育などが含まれます。敷地内に処方箋を調合する薬局があります。このクリニックは、低所得者、ホームレス、または、健康保険に加入していない18歳以上の成人を対象にサービスを提供しています。ホームレス経験者へのサービスは無料です。
- 予約の際に、通訳を依頼することができます。

シアトル・インディアン・ヘルス委員会 (Seattle Indian Health Board, SIHB)



- 住所：
 - インターナショナル・ディストリクト・クリニック (International District Clinic) : 611 12th Ave S
 - パイオニア・スクエア・クリニック (Pioneer Square Clinic) : 410 2nd Ave Ext S
- 電話番号：206-324-9360
- 受付時間：月～金、午前8時～午後5時
- SIHBは、先住民のケアを専門とし、患者に医療・福祉サービスを提供するコミュニティヘルスセンターです。医

療、歯科、メンタルヘルス、物質使用障害サービス、インディアン伝統医学、ネイティブ・エルダーズ・プログラム、および外来サービス。母子保健サービス、および、女性・乳幼児・子ども栄養プログラム (Women, Infants, and Children Nutrition, WIC) を提供しています。所得に応じて、割引を受けることができます。

シアトル市/キング郡クリニック



- 2024年のクリニックの日程：2月15日～18日
- 住所：305 Harrison St、シアトル・センター内フィッシャー・パビリオン
- シアトル市/キング郡クリニックは、シアトル・センターで毎年4日間行われる無料の医療クリニックです。このクリニックは、医療へのアクセスや医療費の支払いに課題を抱える地域の人々を歓迎しています。
- 限定入場券が、先着順で提供されます。
- チケットの配布は午前5時30分から始まります。
- 歯科、眼科（ビジョン）、医療を含むすべてのサービスは無料で提供されます。ID（身分証明書）は不要です。
- 詳しくは、206-684-7200までお電話いただくか、seattlecenter.org/patients をご覧ください。

歯科医療サービス (DENTAL SERVICES)

パシフィックタワー (Pacific Tower) のネイバーケア・ヘルス (Neighborcare Health)



- 住所：1200 12th Ave S, 4th floor (Suite 401)
- 電話番号：206-548-5850
- 受付時間：月～金、午前7時～午後6時
- パシフィックタワーのネイバーケアでは、あらゆる年齢層の患者に、総合的な一般歯科治療と緊急歯科治療を提供しています。
- 保険やその他の支援プログラムへの加入手続きをサポートしています。料金については、世帯の人数と収入に基づく料金設定のスライドスケールを導入しています。

シアトルのユニオン・ゴスペル・ミッション、デンタル・クリニック



(Seattle's Union Gospel Mission, Dental Clinic)

- 住所：205 3rd Ave
- 受付時間：月～金、受付時間はボランティアの数により異なります
- 電話番号：206-621-7695
- メールアドレス：dentalclinic@ugm.org
- 所得が連邦貧困レベルの200%以下である18歳以上の成人を対象に、歯科医療サービスを提供しています。
- 予約に必要な書類や予約の詳細については、お電話でお問い合わせください。

物質使用と依存症に関するリソース (SUBSTANCE USE AND ADDICTION RESOURCES)

エバーグリーン・トリートメント・サービス (ETS)

- 住所：1700 Airport Way S
- 電話番号：206-223-3644
- 受付時間：月～土、午前5時30分～午後12時45分、日曜定休
- ETSは、オピオイド使用障害の患者に薬物補助療法 (MAT) を提供しています。サービスには、毎日のメサドン (methadone) またはブプレノルフィン (buprenorphine) の調剤、カウンセリング、医療従事者の関与が含まれます。直接、ご予約ください。

ハーバービュー・メディカル・センター (Harborview Medical Center) - メンタルヘルスおよびアディクションサービス (Mental Health - Addiction Services)



- 住所：401 Broadway, 1st Floor
- 電話番号：206-744-9600
- 受付時間：月～金、午前8時～午後5時
- メンタルヘルスおよびアディクションサービスでは、危機介入、精神鑑定、心理療法、グループ治療、ケースマネジメント、老年精神医学サービスなどのサービスを提供しています。また、化学依存症と精神障害が同時に存在する個人や、共病的な医学的問題を抱える患者に対する治療も行っています。

肝炎教育プロジェクト (Hepatitis Education Project)



- 住所 : 1621 S Jackson St, #201
- 電話番号 : 206-732-0311
- 受付時間 :
 - B型およびC型肝炎検査 : 月~木、午後12時30分~午後4時30分
 - ブプレノルフィン (Buprenorphine) とシリンジ・サービス・プログラム : 月~木、午後12時30分~午後5時30分
 - サボキソン・クリニック (Suboxone Clinic) : 火~木、午後1時~4時30分
- 肝炎教育プロジェクトは、無料のシリンジ (注射器) サービス、清潔な注射具の提供、過剰摂取予防トレーニング、および弊害軽減サービスをすべての人に提供しています。直接訪問してください。事前に、電話でプロバイダーが利用可能かどうかをご確認ください。

公衆衛生局 - シアトル市およびキング郡注射針交換所



(Public Health - Seattle & King County

Needle Exchange)

- 住所 : 2124 4thAve
- 電話番号 : 206-477-8300
- 受付時間 :
 - 月・水・木・金 : 午前9時~午後5時、火 : 午後1時~午後5時、土 : 午後2時~午後5時
 - ダウンタウン注射針交換診療所 (Downtown Needle Exchange Medical Clinic) : ウォークイン (予約なしの訪問) 歓迎! 月 : 午後1時~午後4時30分、水・金 : 午前9時~午後4時30分
- 提供サービス :
 - HIV、性感染症 (STI)、肝炎の検査
 - C型肝炎治療
 - 膿瘍治療と創傷治療
 - 抗生物質
 - 風邪や上気道感染症のケア
 - プライマリーケアへの接続
 - リソースと紹介 (例 : デトックス (解毒))
 - ナルカン (Narcan) (オピオイド系薬物の過剰摂取に対する解毒薬) の利用可能

シアトル市公益事業の鋭利物回収プログラム

(Seattle Public Utilities Sharps Collection Program)



- チャイナタウン・インターナショナル・ディストリクト (CID) の廃棄箱の住所：
S King St と 10th Ave S の交差点
- 受付時間：屋外で 24 時間アクセス可能
- シアトル市公益事業の鋭利物回収プログラムは、シャープス（注射器、針、ランセットなどの鋭利物）を安全に廃棄するためのプログラムです。



バスルームとシャワー

シアトル市シャワーホットライン (City of Seattle Shower Hotline)

- 電話番号：206-386-1030 - まず電話番号に連絡して説明を受け、毎週、更新される場所を確認してください。
- 受付時間：午前9時～午後4時30分、場所によって曜日が異なります。詳細については、上記の電話番号へお問い合わせください。
- 午前8時以降に指定場所にお越しいただき、予約をしてください。予約は先着順となります。ID（身分証明書）は不要です。
- シアトル市は、シャワートレーラーで45分間、無料の温水シャワーを提供しています。シャワートレーラーは、一人用で、使用毎に消毒され、使用中は安全な所持品保管所や、ペットの預かり所もあります。

ロー・インカム・ハウジング・インスティテュート (Low Income Housing Institute, LIHI) アーバン・レスト・ストップ、ダウントウン (Urban Rest Stop, Downtown)

- 住所：1924 9th Ave
- 電話番号：206-332-0110
- 受付時間：月～金：午前6時30分～午後5時、土～日：午前8時30分～午後4時
(午後12時～午後1時閉館)
- アーバン・レスト・ストップでは、性別に関係なく、成人から若者まで、トイレ、シャワー、洗濯施設、および、限定的な散髪サービスを提供しています。シャワーは車いすでも使用可能です。酒酔い・薬物中毒者の利用は禁じています。

シアトル市公益事業 RV 廃水ポンプアウトプログラム (Seattle Public Utilities RV Wastewater Pump-out Program)

- 電話番号：206-641-6991
- ポンプアウトプログラムは、キャンピング・カー (RV) から排出されるトイレの水や雑排水を回収するサービスです。登録すると、回収車が定期的にあなたのRV車を訪れます。電話で予約してください。





ペット・ケア

シアトル・アニマル・シェルター 避妊・去勢クリニック (Seattle Animal Shelter Spay and Neuter Clinic)



- 住所：2061 15th Ave W
- 電話番号：206-386-4260
- 受付時間：月～金、午前9時～午後5時30分
- シアトル・アニマル・シェルター 避妊・去勢クリニックでは、避妊・去勢手術を必要とする犬や猫に低料金で手術を提供しています。
- ペット数の制御基金 (Pet Population Control Fund) による財政支援が利用可能です。
- 予約については、上記の電話番号にお電話いただくか、spayneuterclinic@seattle.gov までメールでお問い合わせください。
- 毎月、異なるコミュニティ・センターで無料のワクチンを提供しています。場所と受付時間については、ウェブサイト www.seattle.gov/animal-shelter でご確認ください。

シアトル市・ベテリナリー・アウトリーチ (Seattle Veterinary Outreach)



- 住所：場所はローテーション制 - 詳細については、電話番号に連絡するか、www.seattlevet.org/calendar をご覧ください
- 時間：午前10時～午後2時
- シアトル・ベテリナリー・アウトリーチは、ワクチン接種、駆虫、ノミ駆除、マイクロチップ、病気のペットのケアなど、基本的な獣医療を提供しています。
- 自動車内で生活している人を含む、住居のない人々を対象に、無料で提供されるサービスです。



ストレージ

シェア/ホイール、ストレージロッカー (SHARE/WHEEL, Storage Lockers)

- 住所：711 Cherry St
- 電話番号：206-448-7889
- 営業時間：火・木：午前7時～午前9時、土・日：午前8時～午前10時
- シェア/ホイールは、ホームレスで労働を提供できる人すべてに、大きなダッフルバッグが入る1日および長期用収納ロッカーを提供しています。
- 2時間の労働シフトを1回こなし、毎月の日曜ミーティングに参加することが条件となります。
- 営業時間内に、直接出向いてお申し込みください。料金は無料です。ID（身分証明書）が必要です。



交通支援 (Transportation Assistance)

ホープリンク - 医療アポイントメントまでの送迎 (Hope Link - to medical appointments)



- 予約電話番号：800-923-7433、
TDD/TTY ライン：800-246-1646
- 受付時間：月～金、午前8時～午後5時
- ホープリンクは、メディケイドが支給するサービスを受ける場所への移動手段（状況に応じて、バス代、ガソリン代あるいは送迎車）を提供します。
- 乗車の予約をするには、以下の情報を用意した上で、予約の48時間前に上記の番号にお電話ください：プロバイダー・ワン番号（メディケイド）、医療プロバイダー名、医療機関の名称、住所、電話番号、予約日時、予約の理由。
- スペイン語以外の言語の場合は、3を押してから1を押してください。お電話いただく際には、通訳に必要な言語名を英語（Japanese）で、伝えてください。待ち時間は15分以上になることもあります。

ハイドシャトル - サウンド・ジェネレーションズ

(Hyde Shuttle - Sound Generations)



- 電話番号：206-727-6262
- 予約時間：月～金：午前 8 時～4 時 30 分、乗車時間：月～金：午前 8 時～午後 4 時
- ハイド・シャトルは、55 歳以上の方および障害をお持ちの若年者向けの、リフト完備で、ドア・トゥー・ドアの無料送迎サービスです。居住地の住所（シェルター、教会なども含む）が必要です。
- お電話の際には、1 を 2 回押して、ライブ担当者に接続した後、通訳の依頼を申し出てください。

キング郡エマージェンシー・サービス・パトロール

(King County Emergency Service Patrol)

- 電話番号：911、デトックス・バンを依頼してください
- 受付時間：24 時間
- エマージェンシー・サービス・パトロール (ESP) は、酔い覚ましサービス、支援住宅への送迎、緊急時以外の病院施設および危機管理センターへの送迎などのサービスを求める酩酊（めいてい）状態の人々に、送迎サービスを提供しています。ESP は、シアトルのダウンタウンエリアで運営されています。
- この送迎サービスは、アルコールや薬物の影響を受けている人々を対象としています。ESP のスタッフは個人の評価を行い、輸送の適否を判断します。

キング郡メトロ・トランジット地域割引運賃許可証 (King

County Metro Transit Regional Reduced Fare Permit,

RRFP)、補助金付き年間パス、ORCA リフト：



- 電話番号：206-477-4200
- 受付時間：月～金、午前 8 時～午後 4 時 30 分
- 住所：201 S Jackson St、受付時間：月～金、午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分、昼食のため午後 1～2 時閉館
- RRFP は、65 歳以上の高齢者ライダーや、障害のあるライダー、そしてメディケアカード保持者に、公共交通機関の運賃割引を適用します。
- キング郡に居住している、6 種類の州給付プログラムのいずれかに登録している住民は、地域の交通機関を無料で利用できる補助付き年間パスを受ける資格があります。

- ORCA リフトは、低所得者に交通機関の割引運賃を適用します。市民権は必要ありません。公共交通機関の利用料金を50%以上節約できます。登録は直接窓口で、またはオンラインで行えます。登録場所や必要書類などの詳細については、電話でお問い合わせください。

ソリッド・グラウンド – 交通サービス (Solid Ground – Transportation Services) :

- 電話番号：
 - 循環バスの運行スケジュール：206-753-4801
 - メトロ・アクセスの受給資格：206-263-3113
 - メトロ・アクセスの予約：206-205-5000
- ダウンタウン・サーキュラー（循環）のルート：月～金に運行され、低所得者および ADA 対応の方々には無料です。始発バスは午前7時に停留所1から出発し、最終バスは午後4時に停留所1から出発します。バスは約30分おきに到着します。
 - 停留所1：9th Ave と Alder の交差点
 - 停留所2：4th Ave と Yesler の交差点
 - 停留所3：1st Ave と Marion の交差点
 - 停留所4：1st Ave と Pine の交差点
 - 停留所5：1st Ave と Bell の交差点
 - 停留所6：9th Ave と Virginia の交差点
 - 停留所7：Boren と Seneca の交差点
- ソリッド・グラウンド・アクセスは、通常のバスに乗ることができない人々のために、週7日、1日24時間、ドア・トゥー・ドアの送迎サービスを提供しています。

その他の地域リソース

(Other Neighborhood Resources)

インターナショナル・ディストリクト/チャイナタウン・コミュニティ・センター

(International District / Chinatown Community Center)

- 住所 : 719 8th Ave S
- 電話番号 : 206-233-0042
- 受付時間 : 月・水・金 : 午前 11 時～午後 9 時、火・木 : 午前 9 時 30 分～午後 6 時、土 : 午前 9 時～午後 5 時、日曜定休
- アメニティ : ティーンエイジャー、成人、50 歳以上の人々を対象とした無料の健康増進プログラム、エアコン設備完備。



備考 :

備考：

謝辞

このガイドは、チャイナタウン・インターナショナル・ディストリクトのコミュニティ、地域団体、シアトル市との協力により作成されました。このガイドの情報の多くは、[リアルチェンジ \(Real Change\) のエメラルドシティ・リソースガイド \(The Emerald City Resource Guide\)](#) に掲載されているものです。このガイドに掲載されているすべての組織に特別な感謝の意を表します。また、ブルース・ハレル (Bruce Harrell) 市長、タミー・モラレス (Tammy Morales) 議員、シアトル移民・難民事務局 (Seattle Office of Immigrant and Refugee Affairs)、そしてシアトル市近隣部 (City of Seattle Department of Neighborhoods) にも感謝申し上げます。

ガイドの変更についてのご提案や印刷版のご請求は、don_cec@seattle.gov または 206-437-3735 までご連絡ください。